

# Novembre 2024

Ma

**GYM**  
9h30-10h30  
Complexe Sportif - Craon

**ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES**  
14h-16h30 aux Ateliers - Craon

**ATELIER MANDALA**  
14h-16h30 au NPA - Craon



5



**GYM**  
9h30-10h30  
Complexe Sportif - Craon

**RELAXATION CONCENTRATION**  
10h30-11h30  
Salle du Mûrier - Craon

**ATELIER BOIS/JEUX**  
14h-16h30 - St Aignan



12



**GYM**  
9h30-10h30  
Complexe Sportif - Craon

**RELAXATION CONCENTRATION**  
10h30-11h30  
Salle du Mûrier - Craon

**ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES**  
14-16h30 aux Ateliers - Craon

**ATELIER MANDALA**  
14h-16h30 au NPA - Craon



19



**GYM**  
9h30-10h30  
Complexe Sportif - Craon

**RELAXATION CONCENTRATION**  
10h30-11h30  
Salle du Mûrier - Craon

**ATELIER BOIS/JEUX**  
14h-16h30 - St Aignan




26



Me


**ATELIER THÉÂTRE**  
Horaire et lieu à confirmer

6




**ATELIER THÉÂTRE**  
Horaire et lieu à confirmer

13




**ATELIER THÉÂTRE**  
Horaire et lieu à confirmer

20



**ATELIER THÉÂTRE**  
Horaire et lieu à confirmer

27



Je

**FAITES DU SPORT**  
9h15-11h30  
Complexe Sportif - Craon

**PENDRE SOIN DE SOI # HYGIÈNE**  
14h aux Ateliers  
Soin du visage et des cheveux



7



Hygiène Corporelle

**FAITES DU SPORT**  
9h15-11h30  
Complexe Sportif - Craon

**PARTAGES EN CUISINE**  
9h30 aux Ateliers pour la cuisine  
12h30 pour le repas

**PRÉSENCE DU GEM**  
14h aux Ateliers



14



**FAITES DU SPORT**  
9h15-11h30  
Complexe Sportif - Craon

**TRI L'ABOUTIQUE**  
14h aux Ateliers



21



**FAITES DU SPORT**  
9h15-11h30  
Complexe Sportif - Craon

**ATELIER CUISINE**  
9h30-12h aux Ateliers

**LULU'S PARADISE**  
Salle de la Touche - Renazé  
Départ des Ateliers à 19h20



28



Ve

**ACTIVITÉ AQUATIQUE**  
10h-11h à l'Odysée

8



**ATELIERS FERMÉS L'APRÈS MIDI**

**VENTE À L'ABOUTIQUE**  
13h45-17h aux Ateliers

15



**ACTIVITÉ AQUATIQUE**  
10h-11h à l'Odysée

22

**TROC'PLANTES**  
Préparation  
9h aux Ateliers

**ATELIER ÉCRITURE**  
15h-17h Médiathèque  
de Craon



**VENTE À L'ABOUTIQUE**  
13h45-17h aux Ateliers

29



Sa

**TROC'PLANTES** 23

# Décembre 2024

Ma

**GYM**  
9h30-10h30  
Complexe Sportif Craon



3

**ATELIER MANDALA**  
14h-16h30 au NPA Craon



**ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES**  
14h-16h30 aux Ateliers

**LE SUCRE AMI OU ENNEMI?**  
Soirée film suivi d'un échange avec une diététicienne  
Départ des Ateliers à 19h20

**GYM**  
9h30-10h30  
Complexe Sportif - Craon

10

**RELAXATION CONCENTRATION**

9h30-10h30  
11h-12h  
Salle Barbara - Craon



**ATELIER BOIS**  
14h-16h30 - St Aignan

**CRÉATION FLORALE**  
14h aux Ateliers

**GYM**  
9h30-10h30  
Complexe Sportif - Craon



17

**RELAXATION CONCENTRATION**

9h30-10h30  
11h-12h  
Salle Barbara - Craon



**ATELIER MANDALA**  
14h-16h30 au NPA Craon

**ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES**  
14h-16h30 aux Ateliers



24

**ATELIERS FERMÉS**



31

**ATELIERS FERMÉS**



Me

**ATELIER THÉÂTRE**  
Horaire et lieu à confirmer

4



**ATELIER THÉÂTRE**  
Horaire et lieu à déterminer

11



**REPAS DE FIN D'ANNÉE**

18

**ATELIERS FERMÉS**

25



Je

**FAITES DU SPORT**  
9h15-11h30  
Complexe Sportif - Craon

5



**PENDRE SOIN DE SOI # HYGIÈNE**  
14h aux Ateliers  
Soin des mains et des ongles



**FAITES DU SPORT**  
9h15-11h30  
Complexe Sportif - Craon

12



**ATELIER CUISINE**  
9h30 aux Ateliers



**ATELIERS FERMÉS L'APRÈS MIDI**

**FAITES DU SPORT**  
9h15-11h30  
Complexe Sportif - Craon

19



**TRI L'ABOUTIQUE**  
14h30 aux Ateliers

**CINÉ CONCERT**  
15h Salle du Mûrier



26

**ATELIERS FERMÉS**



Ve

**ACTIVITÉ AQUATIQUE**  
10h-11h à l'Odysée

6

**ET SI ON PARTAIT EN SÉJOUR ENSEMBLE?**  
13h30 aux Ateliers



**VENTE À L'ABOUTIQUE**  
13h45-17h aux Ateliers

13

**ATELIER D'ÉCRITURE**  
15h-17h Médiathèque de Craon

**RETROSPECTIVE FESTIVAL DES 37**  
Tout le weekend



**ACTIVITÉ AQUATIQUE**  
10h-11h à l'Odysée

20



**VENTE À L'ABOUTIQUE**  
13h45-17h aux Ateliers

27

