

Septembre 2024

Ma

RELAXATION CONCENTRATION
10h30-11h30
St Clément - Craon

3



GYM
9h30-10h30
Complexe Sportif - Craon



10

RELAXATION CONCENTRATION
10h30-11h30
St Clément - Craon



ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES
14h-16h30 aux Ateliers - Craon

ATELIER MANDALA
14h-16h30 au NPA - Craon

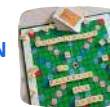
GYM
9h30-10h30
Complexe Sportif - Craon

17

RELAXATION CONCENTRATION
10h30-11h30
St Clément - Craon



ATELIER BOIS/JEUX/JARDIN
14h-16h30 - St Aignan



CRÉATION FLORALE
14h-15h30 aux Ateliers



GYM
9h30-10h30
Complexe Sportif - Craon

24



RELAXATION CONCENTRATION
10h30-11h30
St Clément - Craon

ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES
14h-16h30 aux Ateliers - Craon

ATELIER MANDALA
14h-16h30 au NPA - Craon



Me

RÉPÉTITION CAFÉ POÉTIQUE
14h-16h Aux Ateliers

4

ATELIER THÉÂTRE
14h-16h
Lieu à définir
(Pour les séances
suivantes, lieu et horaire
à définir)



11

18

25

Je

P'TIT DEJ DISCUTE
8h30-10h aux Ateliers

5



PRÉSENTATION SAISON CULTURELLE
10h30-11h30 aux Ateliers

FAITES DU SPORT
9h15-11h30
Complexe Sportif - Craon

12



FAITES DU SPORT
9h15-11h30
Complexe Sportif - Craon



19

TRI L'ABOUTIQUE
14h aux Ateliers



FAITES DU SPORT
9h15-11h30
Complexe Sportif - Craon

26

ATELIER CUISINE
9h30-12h aux Ateliers



Ve

VENTE À L'ABOUTIQUE
13h45-17h aux Ateliers

6



ATELIERS FERMÉS AU PUBLIC

13

CUISINE AVEC LE RPE
10h-11h30 à l'ALSH
Craon



20

VENTE À L'ABOUTIQUE
13h45-17h aux Ateliers



ATELIER ÉCRITURE
15h-17h Médiathèque
de Craon



CAFÉ POÉTIQUE
19h-20h30
Bar Rendez vous des sportifs - Craon

27



Octobre 2024

Ma

GYM
9h30-10h30
Complexe Sportif
Craon



1

RELAXATION CONCENTRATION
10h30-11h30
St Clément - Craon



**ATELIER BOIS
/JEUX/JARDIN**
14h-16h30 - St Aignan

SPECTACLE EMBUSCADES
Rdv à 19h15
aux Ateliers



GYM
9h30-10h30
Complexe Sportif - Craon

8

RELAXATION CONCENTRATION
10h30-11h30
St Clément - Craon



ATELIER MANDALA
14h-16h30 au NPA
Craon



ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES
14h-16h30 aux Ateliers

GYM
9h30-10h30
Complexe
Sportif - Craon



15

RELAXATION CONCENTRATION
10h30-11h30
St Clément - Craon



ATELIER BOIS/JEUX/JARDIN
14h-16h30 - St Aignan

CRÉATION FLORALE
14h-15h30
aux Ateliers



LOISIRS CRÉATIFS
14h-16h aux Archers



22

TRI L'ABOUTIQUE
14h aux Ateliers



29

Me

**REPAS GOURMAND BON POUR LE
PORTE-MONNAIE ET LA PLANÈTE!**
Découverte des légumineuses
10h30-13h30 au Vi&Vien
Cossé le Vivien



2

9



16

23

ATELIERS FERMÉS

30

Je

FAITES DU SPORT
9h15-11h30
Complexe Sportif - Craon



3

10

FAITES DU SPORT
9h15-11h30
Complexe Sportif
Craon



PENDRE SOIN DE SOI # HYGIÈNE
14h aux Ateliers

Hygiène Corporelle



FAITES DU SPORT
9h15-11h30
Complexe Sportif - Craon

17

PARTAGES EN CUISINE
Au Vi&Vien - Cossé
Cuisine départ 9h30 des Ateliers
Repas départ 12h des Ateliers



TRI L'ABOUTIQUE
14h30 aux Ateliers



RÉUNION TROC PLANTES
16h30 aux Ateliers



ATELIER CUISINE
9h30-12h aux Ateliers



24

VENTE À L'ABOUTIQUE
13h45-17h aux Ateliers



31

Vé

VENTE À L'ABOUTIQUE
13h45-17h aux Ateliers



4

11

ATELIERS FERMÉS AU PUBLIC

VENTE À L'ABOUTIQUE
13h45-17h aux Ateliers



18

JEUX DE SOCIÉTÉ
14h-16h30 aux Archers



25