

Astuces pour une meilleure Qualité de l'air intérieur



Travaux, décoration et aménagements intérieurs

Privilégier les vacances pour réaliser des travaux

Après des travaux, prévoir un temps d'inoccupation d'une semaine minimum et aérer au maximum l'espace concerné

Déballer et stocker le mobilier neuf dans une pièce ventilée et inoccupée pendant au moins 4 semaines + aérer au maximum cet espace

Lors des achats, privilégier les matériaux peu émissifs, labellisés ou notés A+

Bannir les revêtements textiles : moquettes, tapis, sur-mobilier, etc. car les polluants s'y imprègnent

Ne pas utiliser en intérieur des produits conçus pour des travaux d'extérieur

Astuces pour une meilleure Qualité de l'air intérieur



Maintenance des aérations / ventilation

Faire en sorte que toutes les portes et fenêtres soient fonctionnelles

Nettoyer les entrées d'air et bouches d'extraction 2 fois par an *

1 fois par an, placer une feuille de papier devant la bouche d'aération. Si elle reste plaquée, cela fonctionne !

Détalonner les portes de 1,5 à 2 cm pour que l'air circule à l'intérieur des bâtiments

En présence d'une VMC : rendre le bâtiment étanche à l'air pour améliorer son efficacité

En présence d'une ventilation double flux : vérifier les filtres tous les 6 mois et les changer s'ils sont encrassés

* Les entrées et extractions d'air doivent être dimensionnées à 15 m³ par personne

Réalisé par le CPIE Mayenne-Bas-Maine dans le cadre du projet d'accompagnement des ERP, 2021

Astuces pour une meilleure Qualité de l'air intérieur



Dans les salles d'activités

Créer un courant d'air de 5 à 10 minutes à chaque récréation, tous les midis et après les ateliers nécessitant de la peinture, colle, etc.

Ranger les produits d'arts plastiques dans des placards ventilés ne donnant pas sur les salles d'activités

Faire en sorte que toutes les portes et fenêtres soient fonctionnelles

Bannir les produits avec un logo danger et privilégier les écolabels pour éviter les composants nocifs : mobilier, fournitures et matériel d'activités, produits d'entretien, etc.

Éviter les imprimantes et photocopieurs dans les salles d'activités des enfants

Proscrire l'usage de parfums d'ambiance et aérosols

Astuces pour une meilleure Qualité de l'air intérieur



Entretien des locaux

Opter pour des produits sains :

- Réserver les désinfectants aux sanitaires ou en cas d'épidémie
- Essayer ces produits écologiques, très efficaces et sains pour votre santé : savon noir, savon de Marseille, vinaigre, bicarbonate, etc.
- Préférer les écolabels et éviter les pictogrammes « danger »

Bien choisir les horaires du ménage : idéalement, après les activités et en dehors de la présence des enfants

Créer un courant d'air de 5 à 10 minutes pendant le nettoyage pour permettre aux substances chimiques de sortir des locaux

Privilégier les produits multi usages afin d'éviter l'effet cocktail, et respecter les doses préconisées

Stocker les produits ménagers dans des locaux indépendants et ventilés